



SEIGNEUR, APPRENDS-NOUS A PRIER

« Tu ne pourrais pas regarder une heure avec moi ? »

POURQUOI FAIRE UNE HEURE SAINTE ? par Mgr Fulton J. Sheen

Voici dix raisons.

1. C'est du temps passé en présence de Notre-Seigneur lui-même. Si la foi est vivante, aucune autre raison n'est nécessaire....
2. Dans nos vies trépidantes, il faut beaucoup de temps pour se débarrasser des « démons de midi », les soucis mondains, qui s'accrochent à nos âmes comme de la poussière...
3. Notre Seigneur l'a demandé. "N'aviez-vous donc pas la force de veiller avec moi ne serait-ce qu'une heure?"...
4. L'Heure Sainte maintient un équilibre entre le spirituel et le pratique....
5. L'Heure Sainte nous fera pratiquer ce que nous prêchons...
6. L'Heure Sainte nous aide à réparer les péchés du monde et nos propres péchés. Lorsque le Sacré-Cœur est apparu à sainte Marguerite-Marie, c'était son Cœur, et non sa tête, qui était couronné d'épines. C'était l'Amour qui était blessé. Messes noires, communions sacrilèges, scandales, athéisme militant, qui les rattrapera ?...
7. Cela réduit notre responsabilité face à la tentation et à la faiblesse. Se présenter devant Notre-Seigneur dans le Saint-Sacrement, c'est comme mettre un tuberculeux au bon air et au soleil. Le virus de nos péchés ne peut plus exister longtemps face à la Lumière du monde...
8. L'Heure Sainte est une prière personnelle...
9. La méditation nous empêche de chercher une évasion extérieure de nos soucis et de nos misères....
10. Enfin, l'Heure Sainte est nécessaire à l'Église.... Demeurer avec le Christ est communion spirituelle, comme Il a insisté sur la nuit solennelle et sacrée de la Dernière Cène, le moment qu'Il a choisi pour nous donner l'Eucharistie : « Vous n'avez qu'à vivre en moi, et je vivrai en vous » (Jean 15:4). Il nous veut dans sa demeure : « Afin que toi aussi tu sois là où je suis » (Jean 14 :3)