

Douze raisons d'après l'enseignement de l'Église pour passer une heure avec Jésus dans le Saint-Sacrement

1. On a grandement besoin de vous! « L'Église et le monde ont un grand besoin du culte eucharistique. » (Pape Jean-Paul II, *Dominicae Cenaе*)
2. Ceci est une invitation personnelle de la part de Jésus. « Jésus nous attend dans ce sacrement de l'amour. » (Pape Jean-Paul II, *Dominicae Cenaе*)
3. Jésus compte sur vous parce que l'Eucharistie est le centre de la vie. « Tous dans l'Église doivent veiller à ce que ce sacrement d'amour soit au centre de la vie du peuple de Dieu pour qu'on agisse, à travers toutes les manifestations du culte qui lui est dû, de manière à rendre au Christ 'amour pour amour', et qu'il devienne vraiment 'la vie de nos âmes' » (Saint-Pape Jean-Paul II, *Rédempteur de l'homme*)
4. Votre heure avec Jésus au Saint-Sacrement réparera le mal dans le monde et apportera la paix sur la terre. « Ne mesurons pas notre temps pour aller le rencontrer dans l'adoration, dans la contemplation pleine de foi et prête à réparer les grandes fautes et les grands délits du monde. Que notre adoration ne cesse jamais ! » (Pape Jean-Paul II, *Dominicae Cenaе*)
5. Jour et nuit, Jésus demeure au Saint-Sacrement parce que vous êtes pour lui la personne la plus importante au monde! « L'Eucharistie est gardée dans les églises et les oratoires comme centre spirituel de la communauté religieuse et paroissiale, et encore de l'Eglise universelle et de l'humanité entière, parce que sous le voile des saintes espèces elle contient le Christ, Chef invisible de l'Eglise, Rédempteur du monde, centre de tous les cœurs, par qui tout existe et nous-mêmes par lui. » (Pape Paul IV, *Mysterium Fidei*)
6. Jésus veut que vous fassiez plus que d'aller à la messe le dimanche. « Notre culte commun à la messe doit aller de pair avec notre adoration personnelle de Jésus dans l'adoration eucharistique afin que notre amour soit complet. » (Pape Jean-Paul II, *Rédempteur de l'homme*)
7. Vous grandissez spirituellement à chaque moment que vous passez avec Jésus! « Notre engagement essentiel dans la vie est de persévérer et à progresser constamment dans la vie eucharistique, et la piété eucharistique à se développer spirituellement dans le climat de l'Eucharistie. » (Pape Jean-Paul II, *Rédempteur de l'homme*)
8. Le plus beau moment que vous passez sur terre est avec Jésus, votre meilleur ami au Saint-Sacrement! « Combien cela en vaut la peine de s'entretenir avec le Christ au Saint-Sacrement, car il n'y a rien de plus doux sur la terre, rien de plus apte à faire avancer dans les voies de la sainteté. » (Pape Paul VI, *Mysterium Fidei*)
9. Tout comme vous ne pouvez pas être exposé au soleil sans recevoir ses rayons, de même vous ne pouvez pas non plus venir à Jésus exposé au Saint-Sacrement sans recevoir les rayons divins de sa grâce, de son amour, de sa paix. « Le Christ est vraiment l'Emmanuel, le 'Dieu avec nous'. Car jour et nuit, il est au milieu de nous et habite avec nous, plein de grâce et de vérité; (69) il restaure les mœurs, nourrit les vertus, console les affligés, fortifie les faibles. » (Pape Paul VI, *Mysterium Fidei*)
10. Si Jésus était actuellement visible dans l'église, tout le monde courrait pour l'accueillir, mais il reste caché dans la Sainte Hostie sous l'apparence du pain, parce qu'il fait appel à notre foi, pour que nous allions à lui dans l'humilité. « Le Saint Sacrement, qui est, au tabernacle, le cœur vivant de chacune de nos églises. Et c'est pour nous un devoir très doux d'honorer et d'adorer dans la sainte hostie, que nos yeux voient, le Verbe incarné qu'ils ne peuvent pas voir ». (Pape Paul VI, *Credo du Peuple de Dieu*)
11. Avec une miséricorde transformante, Jésus unit notre cœur au sien. « Il invite instamment à l'imiter tous ceux qui s'approchent de lui, afin qu'à son exemple ils apprennent la douceur et l'humilité de cœur, qu'ils sachent chercher non leurs propres intérêts mais ceux de Dieu. » (Pape Paul VI, *Mysterium Fidei*)